

alatt pedig az érzelmi-értelmi viszonyulást, a feltétel nélküli szeretetet emelte ki.

A család alaphelyzetben, az apa, az anya és a gyerek(ek) közossége, de ez sokszor nem így alakul. Ma már sokféle lehet a család: bármely okból egyszülős, újravezetett, több generációban együtt élő vagy nevelősülős család. Nem ritka, hogy gyerekek úgy kapnak új testvért, hogy az elvált szülő új társa „hozza magával” őt. A család tehát többféleképpen szerveződhet, de a legfőbb családi funkciót mindig azok látják el, akikkel a gyerek huzamos ideig, vagy akár csak időszakosan együtt él.

Az előadásokat követően délután a résztvevők a **World Café módszer** alkalmazásával párhuzamosan folyó, kiscsoportos beszélgetéseken vitatták meg az elhangzottakat.

A következő témákban szerveződtek a beszélgető körök: *Szülői részvétel az iskolában, Nevelési értékek és értékrendszerek a XXI. századi család életében, A függőségek voltak a fő témák. Emellett bemutatkozott a Toldi Ház és a Helloanyu program.*

<http://budapest.imami.hu/gyermekneveles/>
az-eleg-jo-csala-d-v-szulonек-ne-ni-konferencia

folyamatos változást hordoz, hiszen mind a családot körülvevő világ, mind a gyerek és a szülők szükségletei is állandóan változnak. **Ahhoz, hogy jól tudjon működni, dinamikusnak kell lennie, hogy képes legyen változni.** Ami korábban még jó megoldás volt, ma már nem működik. Mit lehet tenni? A gyerekeknek és a szülőknek állandóan alkalmazkodniuk kell az új élethelyzetek kihívásaihoz, ami sokszor nehéz. Az elég jó család: dinamikus egyensúlyban van, közös értékek, identitás-tudat jellemzi, jól működik a kommunikáció, változásra képes, nyitott a környezete felé, világos, átjárható határokkal rendelkezik, a hierarchia élén a szülők állnak, az információcsere gazdag, egyértelmű és nyitott - foglalta össze a szakértő.

„A szem a lélek tükré, a gyerek pedig a családé”

Ezt valija **Cseresy Miklós, a konferencia szervezője, a Szülőknek lenni program alapító-vezetője.** A konferencia záró előadásában arra hívta fel a figyelmet, hogy amit a családnak adni tudunk, az a tudás, a készség és az attitűd. Tudás alatt a gyermeki fejlődés biológiai, lelki és szociális elemeit, a kötődés fontosságát, a kapcsolatban maradás fontosságát, a teljesítmény, nem pedig a képesség dicséretének jelentőségét emelte ki. Készség alatt a meghallgatás és a családon belüli kommunikáció fontosságát, a konfliktuskezelést és a közös megállapodások jelentőségét hangsúlyozta. Attitűd

szervezési folyamatban, illetve a felépítési folyamatban.

Elég jó család

Dr. Hammer Zsuzsanna klinikai szakpszichológus családterápiás szempontból beszélt az elég jó család jellemzőiről. A családterápia módszere egy olyan terápiás megközelítés, ami **a családot rendszernek** tekinti. A terápia során a kezelés tárgya nem a tünethordozó egyén, hanem a család. A családot egy nyitott, élő rendszernek tekintik, ami képes alkalmazkodni és hatást gyakorolni, információt és energiát cserél a környezetével. A család alrendszerekből áll, ezek a házastársi-, a szülői-, a gyermeki-, és az egyéni alrendszer. **Az elég jó szülői biztonságot nyújt a gyermekének, a gyermeke érzi a biztonságot és a stabilitást. Képes működtetni a szülői alrendszert, nem engedi, hogy a gyerek tartósan szülői feladatokat lásson el. A szülő vezet, irányít és vállalja a felelősséget.** Az anya és apa hasonlóan gondolkodva képviselik a jó értéket. A különböző életkorú gyerekeknek különböző szabályokat adnak. Az alrendszerek határait azok a szabályok alkotják, amelyek meghatározzák, hogy ki, mikor, és hogyan vehet benne részt. **A hatékony családi működéshez arra van szükség, hogy a határok világosak és átjárhatóak legyenek.**

Családban élni állandóságot, biztonságot jelent, egy ismerős közeget, ahol tudjuk, mire számíthatunk. Ezzel együtt a család egy dinamikus egység, mely

maradni” kérdésével kapcsolatban, bizonytalanok értékvalasztásukban, a jövőjükben. Nem lázadnak a szülei életmódja ellen, inkább a bizonytalanság, passzivitás, kilátástalanság náluk a legmeghatározóbb tényezők, 24%-nak nincs barátja, baráti társasága. **Ők nem akarnak szülők lenni.**

Függőségekben segítség: Magadért Alapítvány

„Amikor a szülők a gyermekek fejlődésével szembesülnek, folyamatosan válaszolniuk kell egy kihívásra. Mégpedig arra, hogy nekik is fejlődniük kell a gyerekekkel együtt.” (Erik H. Erikson) *Rendi Mari 13 éve a Magadért Drogmentességet Védő Alapítvány munkatársa.*

Céljuk a szenvedélybeteg, függő és a hozzátartozók támogatása krízis helyzetben, az egyéni megoldások keresésével és a családi működés helyreállításával. Egy támogató közösség, ahol megértik őket. Függő és hozzátartozói önszolgáltató csoportjaik mellett tematikus csoportjaik is vannak. Csoportfoglalkozásaik mellett egyéni, családi és párkonzultációkra is lehetőséget nyújtanak, az egyéni igényeknek megfelelően. A rendszeremlélteti megközelítésben hisznek, mert azt tapasztalják, hogy bármilyen függőség, szenvedélybetegség nem kizárólag a szert/viselkedést használó egyedüli problémája. Az esetek jelentős részében a család, a barátok, az iskolai/munka környezet, a helyi közösség meghatározó szerepet tölt be a drog-fogyasztás kialakulásában éppúgy, mint a